

## **INFORMATIONS**

### Public ciblé :

Toute personne souhaitant s'engager au sein de notre association en tant que bénévole d'accompagnement.

### Objectifs de la formation :

Préparer les futurs bénévoles à accompagner, à titre gratuit, des personnes en grande souffrance fragilisées par la maladie, le grand âge, la mort, le deuil et ce quelque soit l'âge et le lieu d'intervention (USP, LS, HDJ, domicile).

### Durée de la formation :

56h plus 2h d'immersion au sein de lieux possible d'intervention.

### Participation financière :

Coût total de la formation : 200 euros

Adhésion annuelle Être-là : 25 euros

La journée adhérent Être-là : 30 euros

La journée non-adhérent : 50 euros.

### Lieu-horaire :

Hôpital du pays Salonais de 9h à 17h.

### Pause déjeuner :

Repas partagé sur place.

### Contact :

[etre-la.asppayssalonnais@ch-salon.fr](mailto:etre-la.asppayssalonnais@ch-salon.fr) tél : 04.90.44.92.29 / 06.20.99.70.54

référénts de formation : Annie Gomis & Colette Ribaud

# FORMATION initiale 2026

## BENEVOLE ACCOMPAGNANT

Ouverte aux soignants et aidants

# Être-là

Accompagner en soins palliatifs Pays Salonais

Association loi 1901 n° 409-92

Agrément Formation n° 93130965613

207 avenue Julien Fabre – BP 321 – 13658 Salon de Provence cedex

Tél : 04 90 44 92 29 / [etre-la.asppayssalonnais@ch-salon.fr](mailto:etre-la.asppayssalonnais@ch-salon.fr)

[www.etre-la-asp-pays-salonnais.fr](http://www.etre-la-asp-pays-salonnais.fr)

## MODULES DE FORMATION

### MOTIVATIONS & EMOTIONS

**Mr. François NESME, Formateur en Relations Humaines**

*Qu'est-ce qui me pousse à être bénévole ? en soins palliatifs ?*

*Quelle énergie alimente le moteur de mon action ? peut-elle être gratuite ou quels retours attend-elle ?*

*Quels sont les liens qui existent entre besoins/émotions ?*

*Comportements à travers un questionnaire personnel et l'exposé des mécanismes en jeu.*

*Nous aborderons également le thème des cinq principales contraintes existentielles pour éclairer nos motivations profondes.*

### LE MILIEU HOSPITALIER, S'INTEGRER DANS UNE EQUIPE SOIGNANTE

**Mme Amélie CLAVERIE, cadre infirmier à l'USPH**

*Soins palliatifs et association d'accompagnement. Cadre législatif et fin de vie.*

*Les bénévoles d'accompagnement.*

### LES BASES DE L'ECOUTE ACTIVE SELON C. ROGERS

**Mme Candy BESSON, psychologue**

*Les différentes attitudes d'écoute et la place de la compréhension empathique et de l'écoute Rogérienne.*

*Apports théoriques, exercices et mises en situation.*

### LE DEUIL

**Mme Amélie BALUT, psychologue à l'USPH**

*Cette formation a pour but de sensibiliser les bénévoles aux étapes du mourir que traverse la personne*

*en fin de vie. Les différentes étapes du deuil et percevoir ce que vit une personne confrontée à la perte*

*d'un être cher( pré-deuil, deuil anticipé, deuil compliqué..)*

### LA PERSONNE GRAVEMENT MALADE ET/OU EN FIN DE VIE.

**Mme Delphine DESPREZ, infirmière en soins palliatifs**

*Maladie grave, souffrance globale, besoin de la personne en fin de vie en fonction de l'âge et de sa pathologie.*

### FORMATION COMMUNE AVEC LA FORMATION CONTINUE

### ACCOMPAGNER, ETRE ACCOMPAGNANT- DEROULEMENT D'UN ACCOMPAGNEMENT.

**Mme Laure GAUTIER, psychologue**

*Echanges et mises en situation.*

### REMISE DES ATTESTATIONS DE FIN DE FORMATION, PRESENCE OBLIGATOIRE

<u>Dates</u>	<u>Lieu</u>	
17 /18 janvier	salle 1903	9h-17h
07 février	salle 1903	9h-17h
07/08 mars	salle 1903	9h-17h
28 mars	salle 1903	9h-17h
30 mai	salle 1903	9h-17h
13 juin	salle 1903	9h-17h
03 Juillet	salle 1903	18h